

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
月曜日			ゆっくり スイム 柴田・田原	★はじめて クロール 柴田						アクア シェイプ 風間	★種目別 スイム 柴田・杉田		
			マスターズスイム・新保										
			バランスアクア 風間	アクアシェイプ 伊藤									
			フリーコース								フリーコース		
水曜日			★はじめて スイム 杉田	★種目別 スイム 杉田	★ ウォーク &スイム 杉田	アクア ダンス 伊藤							
				マスターズスイム 渡辺						ゆっくり スイム 渡辺・田原	★ ウォーク &スイム 田原		
			フリーコース								フリーコース		

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
木曜日			ゆっくり スイム 新保・風間										
			マスターズスイム 柴田							アクア ウェイト 風間			
			フリーコース								フリーコース		
金曜日			アクア ウェイト 新保	★ ウォーク &スイム 田原	★種目別 スイム 渡辺	マスターズスイム・新保					★はじめて スイム 柴田	マスターズスイム	
					バランスアクア 風間	アクアウェイト 伊藤					★ウォーク&スイム 田原	渡辺	
			フリーコース								フリーコース		

	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
日曜日			ゆっくりスイム 柴田・田原		アクア シェイプ 風間							
			マスターズスイム 杉田									
			フリーコース									

2010年 4月～
タイムスケジュール
※火曜日は休館日です